

# สรุปผลการดำเนินงาน

โครงการคัดกรองกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูงและเบาหวาน  
หมู่ที่ ๒ ตำบลมะกรูด ประจำปี ๒๕๖๘

ผู้เสนอโครงการ

อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน หมู่ที่ ๒

สนับสนุนโดย

กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลมะกรูด

อำเภอโคกโพธิ์ จังหวัดปัตตานี

ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๘

ส่วนที่ ๓: แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรมที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ(สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม คัดกรองกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูงและเบาหวาน หมู่ที่ 2 ตำบลมะกรูด  
ประจำปี 2568

๑. ผลการดำเนินงาน

๑.๑ กลุ่มเสี่ยงเข้าร่วมการคัดกรองป้องกันโรคความดันโลหิตสูงและเบาหวาน ร้อยละ ๑๐๐

๑.๒ กลุ่มเสี่ยงที่เข้าร่วมโครงการ มีระดับความดันโลหิต และระดับน้ำตาลในเลือด อยู่ในเกณฑ์ลดลง หรืออยู่ในเกณฑ์ปกติได้ หลังเสร็จสิ้นโครงการ ร้อยละ ๑๐๐

การดำเนินกิจกรรม

๑. กิจกรรมคัดกรองความดันโลหิตสูงและเบาหวานในกลุ่มอายุ ๓๕ ปี

.....วัดความดันโลหิต ตรวจค่าน้ำตาล ชั่งน้ำหนัก วัดรอบเอว ในวันที่ ๒๓ พฤษภาคม ๒๕๖๘ ณ บ้านโพธิ์ หมู่ที่ ๒ ตำบลมะกรูด

๒. กิจกรรมให้ความรู้

.....กิจกรรมให้คำแนะนำด้านพฤติกรรมสุขภาพ การป้องกันโรค และการออกกำลังกาย

ระยะเวลาดำเนินกิจกรรม : ๑ มีนาคม - ๓๐ เมษายน ๒๕๖๘

กลุ่มเป้าหมาย : ประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยงร้อยละ ๘๐ ของพื้นที่ จำนวน ๒๒๕ คน

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๒.๑ การบรรลุตามวัตถุประสงค์

☒บรรลุตามวัตถุประสงค์

☐ ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ .....

๒.๒ จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม .....๒๒๕.....คน

๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ .....๑๔,๘๕๐.....บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง .....๑๔,๘๕๐.....บาท คิดเป็นร้อยละ .....๑๐๐.....

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ .....-.....บาท คิดเป็นร้อยละ .....

๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

☐ ไม่มี

☒ มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)

- กลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมโครงการ หลังเสร็จสิ้นโครงการแล้ว ไม่ได้อยู่ในพื้นที่ ทำให้ไม่สามารถติดตามผลค่าความดันโลหิตและเบาหวานได้

ลงชื่อ..........ผู้รายงาน

( นางสุภารัตน์ มุขอ )

ตำแหน่ง ประธานอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน หมู่ที่ ๒

วันที่-เดือน-พ.ศ. ....๓ มิถุนายน ๒๕๖๘.....

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต 12 สงขลา

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| รหัสโครงการ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 68 - L2985 - 02 - .....<br>ปี-รหัสกองทุน 5 ตัว-ประเภท-ลำดับโครงการในหมวด                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| ชื่อโครงการ/กิจกรรม                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | โครงการคัดกรองกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูงและเบาหวาน หมู่ที่ 2 ตำบลมะกรูด ประจำปี 2568                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| ชื่อกองทุน                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลมะกรูด                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10(1)]<br><input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 10(2)]<br><input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 10(3)]<br><input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]<br><input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10(5)] |
| หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <input type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.<br><input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อบต. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล<br><input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.<br><input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษา<br><input checked="" type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ 5 คน                                                                                                         |
| ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (5 คน)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | ชื่อองค์กร อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน หมู่ที่ 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| วันอนุมัติ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| ระยะเวลาดำเนินโครงการ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 1 มีนาคม - 30 พฤษภาคม 2568                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| งบประมาณ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | จำนวน 14,850.- บาท                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)</b><br><p>จากการได้รับข้อมูลผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ของหมู่ที่ 2 ตำบลมะกรูด ปี 2566 เป็นโรคความดันโลหิตสูง จำนวน 63 คน โรคเบาหวาน 7 คน โรคความดันโลหิตสูงและเบาหวาน จำนวน 27 คน (ข้อมูลจาก : ศูนย์สุขภาพชุมชนมะกรูด) และจากการคัดกรองสุขภาพประชาชนกลุ่มอายุ 35 ปี ขึ้นไป ประจำปี 2566 จำนวน 261 คน พบว่า เสี่ยงเป็นโรคความดันโลหิตสูงและเบาหวาน จำนวน 22 คน สาเหตุเกิดจากสภาพสังคมปัจจุบัน การดำรงชีวิตประจำวันของประชาชน ต้องเร่งรีบแข่งขันกับเวลา ขาดการออกกำลังกาย ประชาชนมีพฤติกรรมสุขภาพที่ไม่พึงประสงค์ เช่น การรับประทานอาหารจานด่วน การซื้ออาหารถุง รับประทานอาหารที่ปรุงสำเร็จ ในอาหารเกือบทุกชนิดจะใช้เกลือแกง ผงชูรส น้ำมัน น้ำตาล เป็นองค์ประกอบ การบริโภคเกลือ ผงชูรส ไขมัน น้ำตาล ในปริมาณสูง ในระยะยาวอาจ ส่งผลให้เกิดโรค เช่น โรคความดันโลหิตสูง เบาหวาน หรือโรคไต ซึ่งโรคดังกล่าวสามารถป้องกันได้โดยการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมบริโภค ซึ่งการให้</p> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |

ความรู้แก่ประชาชนในชุมชนได้รับรู้ว่า ในอาหาร 1 จาน ที่เรากำลังจะกินไปนั้นมีปริมาณเกลือผงชูรส ไขมัน น้ำตาล เท่าใด ซึ่งเป็นอีกวิธีหนึ่งในการรณรงค์ลดการบริโภค ความหวาน มัน เค็มได้

ดังนั้น ทางอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน หมู่ที่ 2 ตำบลมะกรูด มองเห็นถึงความสำคัญในการคัดกรอง โรคความดันโลหิตสูงและเบาหวาน ที่จำเป็นต่อสุขภาพของคนในชุมชน จึงได้จัดทำโครงการคัดกรองกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูงและเบาหวาน หมู่ที่ 2 ตำบลมะกรูด ประจำปี 2568 ขึ้น เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยงมีพฤติกรรมด้านสุขภาพที่ดีขึ้น

#### วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)

1. เขียนโครงการฯ และเสนอต่อคณะกรรมการบริหารกองทุนฯ
2. ประชุมเพื่อกำหนดวัน เวลา สถานที่ จัดอบรม และประสานงานกับวิทยากร
3. ประชาสัมพันธ์โครงการให้กลุ่มเป้าหมายทราบ
4. จัดเตรียมวัสดุอุปกรณ์ เอกสาร สื่อที่ใช้ในการอบรม
5. ดำเนินกิจกรรมตามที่กำหนดไว้ โดยกิจกรรมแบ่งเป็นดังนี้
  - 5.1 กิจกรรมคัดกรองความดันโลหิตสูงและเบาหวานในกลุ่มอายุ 35 ปี
  - 5.2 กิจกรรมติดตามผลความดันโลหิตและเบาหวานในกลุ่มเสี่ยง (3 เดือน)
6. สรุปและประเมินผลการดำเนินงาน

#### ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ประชาชนกลุ่มเสี่ยงได้รับการคัดกรองโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง และโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง อื่นๆ
2. ประชาชนกลุ่มเสี่ยงสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมด้านการบริโภคอาหาร และการออกกำลังกาย
3. ประชาชนกลุ่มเสี่ยงมีสุขภาพดีขึ้น

| เป้าหมาย/วัตถุประสงค์                                                                                           | ตัวชี้วัด                                                                                                                                           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>วัตถุประสงค์</b><br>1. เพื่อให้กลุ่มเสี่ยงได้รับการคัดกรองเพื่อป้องกันโรคความดันโลหิตสูงและเบาหวาน           | <b>ตัวชี้วัดความสำเร็จ</b><br>1. ร้อยละ 80 ของกลุ่มเสี่ยงเข้าร่วมการคัดกรองเพื่อป้องกันโรคความดันโลหิตสูงและเบาหวาน                                 |
| 2. เพื่อให้กลุ่มเสี่ยง สามารถลดระดับความดันโลหิตและระดับน้ำตาลในเลือด ให้อยู่ในเกณฑ์ลดลง หรืออยู่ในเกณฑ์ปกติได้ | 2. ร้อยละ 80 ของกลุ่มเสี่ยงที่เข้าร่วมโครงการ มีระดับความดันโลหิต และระดับน้ำตาลในเลือด อยู่ในเกณฑ์ลดลง หรืออยู่ในเกณฑ์ปกติได้ หลังเสร็จสิ้นโครงการ |
| <b>กลุ่มเป้าหมาย</b>                                                                                            | ประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยงร้อยละ 80ของพื้นที่ หมู่ที่ 2 จำนวน 225 คน                                                                              |



- ☒ 5. องค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ 10 (2)]
- ☐ 6. ศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ [ข้อ 10 (3)]
- ☐ 7. องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (อปท.) [ข้อ 10 (4)]

## 8.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

- ☐ 1. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ สถานบริการ หรือหน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10 (1)]
- ☒ 2. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคขององค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ 10 (2)]
- ☐ 3. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ (เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ) [ข้อ 10 (3)]
- ☐ 4. สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10 (4)]
- ☐ 5. สนับสนุนและส่งเสริมกิจกรรมกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10 (5)]

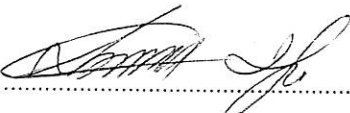
## 8.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก

- ☐ 1. กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน\_\_\_\_\_คน
- ☐ 2. กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน\_\_\_\_\_คน
- ☐ 3. กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน\_\_\_\_\_คน
- ☐ 4. กลุ่มวัยทำงาน จำนวน\_\_\_\_\_คน
- ☐ 5. กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน\_\_\_\_\_คน
- ☐ 6. กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน\_\_\_\_\_คน
- ☐ 7. กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน\_\_\_\_\_คน
- ☒ 8. กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน 225 คน
- ☐ 9. สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10 (4)]
- ☐ 10. กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ) \_\_\_\_\_จำนวน\_\_\_\_\_คน

## 8.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ☐ 8.4.5 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
  - ☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ☒ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ☒ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ☐ 5. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

- ☐ 6. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ☐ 7. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ☐ 8. อื่น ๆ (ระบุ) .....

ลงชื่อ..........ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม  
(นางสุภารัตน์ มุขอ)

ตำแหน่ง.....ประธาน อสม. หมู่ที่ 2 ตำบลมะกูด

วันที่ 16 เดือน สิงหาคม พ.ศ. 2567

กิจกรรมคัดกรองกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูงและเบาหวาน หมู่ที่ ๒ ตำบลมะกรูด ประจำปี ๒๕๖๘

