



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ.....งานสาธารณสุข สำนักปลัด เทศบาลตำบลมะกูด โทร ๐๙๓-๔๓๒-๐๒๒
ที่ ปน ๕๓๖๐๑/.....วันที่ ๓๑ พฤษภาคม ๒๕๖๕
เรื่อง รายงานผลการดำเนินกิจกรรมรณรงค์เนื่องในวันงดสูบบุหรี่โลก ปี ๒๕๖๕

เรียน นายกเทศมนตรีตำบลมะกูด

เรื่องเดิม

ตามที่ งานสาธารณสุข สำนักปลัด เทศบาลตำบลมะกูด ได้ขออนุมัติดำเนินกิจกรรมรณรงค์เนื่องในวันงดสูบบุหรี่โลก ปี ๒๕๖๕ ในวันอังคาร ที่ ๓๑ พฤษภาคม ๒๕๖๕ เพื่อให้ประชาชนทราบถึงผลกระทบด้านสุขภาพจากการสูบบุหรี่ สร้างความตระหนักถึงผลกระทบทางสิ่งแวดล้อมที่เกิดขึ้นจากการผลิต การจัดจำหน่ายยาสูบ ของเสียที่เกิดจากการสูบบุหรี่ และติดเครื่องหมายสัญลักษณ์เขตปลอดบุหรี่ ณ สถานที่สำคัญต่างๆ ในตำบลมะกูด นั้น

ข้อเท็จจริง

ในการนี้ งานสาธารณสุข สำนักปลัด เทศบาลตำบลมะกูด ดำเนินการประชาสัมพันธ์ให้ความรู้ผ่านแผ่นพับ เรื่องการสูบบุหรี่/บุหรี่ไฟฟ้า ส่งผลกระทบต่อระบบทางเดินหายใจ แก่นักเรียนในโรงเรียน และติดเครื่องหมายสัญลักษณ์เขตปลอดบุหรี่ ตามสถานที่ดังต่อไปนี้

๑. สำนักงานเทศบาลตำบลมะกูด
๒. ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านนาค้อใต้ และศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านหรั่ง
๓. โรงเรียนวัดมะกูด ,โรงเรียนบ้านนาค้อใต้ ,โรงเรียนแสงปัญญา
๔. วัดมะกูด ม.๖ ,วัดโมลีนิมิต ม.๗
๕. มัสยิดดารุสสลาม ม.๔ ,มัสยิดอันนุร บ้านโพธิ์(นะบูเกะ) ม.๒, มัสยิดนุรุลฮิเตาะห์ ม.๒
๖. ฟาร์มตัวอย่างฯ ม.๖
๗. อาคารอเนกประสงค์ประจำหมู่บ้าน

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

(นางสาวสุรียณี เจ๊ะบือราเฮง)
เจ้าพนักงานสาธารณสุขปฏิบัติงาน

(นางจริยา สาคร)

นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการ รักษาราชการแทน
หัวหน้าสำนักปลัด

ความเห็นปลัดเทศบาล.....

(นางสาวกนิการ์ แก้วเคียง)

ผู้อำนวยการกองคลัง รักษาราชการแทน
ปลัดเทศบาลตำบลมะกูด

ความเห็นนายกเทศมนตรี.....



(นายมนตรี ดอเลาะ)
นายกเทศมนตรีตำบลมะรุต



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ.....งานสาธารณสุข สำนักปลัด เทศบาลตำบลมะกรูด โทร. ๐๗๓-๔๓๒-๐๒๒
ที่ ปน.๕๓๖๐๑/.....วันที่ ๓๐ พฤษภาคม ๒๕๖๕
เรื่อง ขออนุมัติดำเนินกิจกรรมรณรงค์เนื่องในวันงดสูบบุหรี่โลก ปี ๒๕๖๕

เรียน นายกเทศมนตรีตำบลมะกรูด

เรื่องเดิม

ด้วยสำนักงานส่งเสริมการปกครองส่วนท้องถิ่นอำเภอโคกโพธิ์ ได้รับแจ้งจากสำนักงานส่งเสริมการปกครองส่วนท้องถิ่นจังหวัดปัตตานีว่า มูลนิธิรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ ขอความร่วมมือประชาสัมพันธ์เชิญชวนองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นทั่วประเทศ ร่วมรณรงค์เนื่องในวันงดสูบบุหรี่โลก ปี ๒๕๖๕ ในประเด็น “บุหรี่ทำลายสิ่งแวดล้อม” เพื่อสนับสนุนให้ภาคีเครือข่ายทั่วประเทศนำไปใช้รณรงค์และจัดกิจกรรมในวันงดสูบบุหรี่โลก

ข้อเท็จจริง

ในการนี้ เพื่อให้ประชาชนทราบถึงผลกระทบด้านสุขภาพจากการสูบบุหรี่ สร้างความตระหนักถึงผลกระทบทางสิ่งแวดล้อมที่เกิดขึ้นจากการผลิต การจัดจำหน่ายยาสูบ ของเสียที่เกิดจากการสูบบุหรี่ และติดเครื่องหมายสัญลักษณ์เขตปลอดบุหรี่ ได้แก่ สำนักงานเทศบาลตำบลมะกรูด ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก โรงเรียน วัด มัสยิด และสถานที่สาธารณะในพื้นที่ตำบลมะกรูด งานสาธารณสุข สำนักปลัด เทศบาลตำบลมะกรูด จึงขออนุมัติดำเนินกิจกรรมรณรงค์เนื่องในวันงดสูบบุหรี่โลก ปี ๒๕๖๕ ในวันที่ ๓๑ พฤษภาคม ๒๕๖๕

ข้อพิจารณา

๑. เพื่อโปรดทราบ
๒. เพื่อเห็นควรอนุมัติดำเนินกิจกรรมรณรงค์เนื่องในวันงดสูบบุหรี่โลก ปี ๒๕๖๕

(นางสาวสุรียณี เจ๊ะปือราเฮง)
เจ้าพนักงานสาธารณสุขปฏิบัติงาน

(นางจริยา สาคร)
นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการ รักษาการแทน
หัวหน้าสำนักปลัด

- ☒ เห็นควรอนุมัติ
☐ ไม่เห็นควรอนุมัติ เพราะ

(นางสาวกณิการ์ แก้วเคียง)
ผู้อำนวยการกองคลัง รักษาการแทน
ปลัดเทศบาลตำบลมะกรูด

- ☒ อนุมัติ ดำเนินกิจกรรม
☐ ไม่อนุมัติ.....

(นายมนตรี ดอเลาะ)
นายกเทศมนตรีตำบลมะกรูด

กิจกรรมรณรงค์เนื่องในวันงดสูบบุหรี่โลก ปี ๒๕๖๕



กิจกรรมรณรงค์เนื่องในวันงดสูบบุหรี่โลก ปี ๒๕๖๕



ข้อมูลต้องรู้...การสูบบุหรี่/บุหรี่ปัฟฟา ส่งผลกระทบต่อระบบทางเดินหายใจ

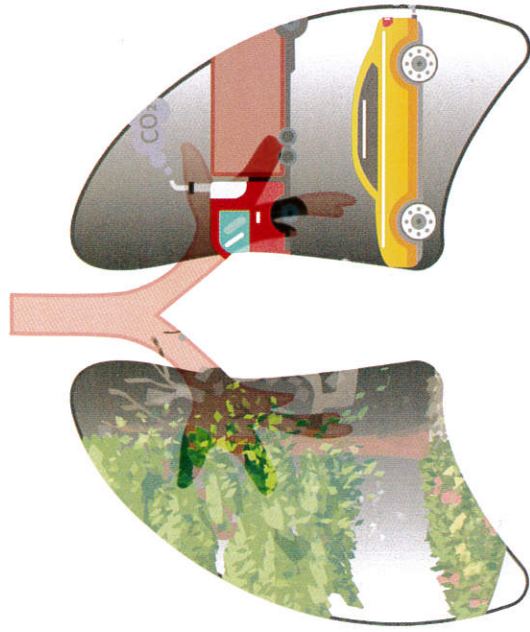
อวัยวะของระบบทางเดินหายใจประกอบด้วย รูจมูก (Nostrill) โพรงจมูก (Nasal cavity) คอหอย (Pharynx) หลอดลม (trachea) ขั้วปอด (Bronchus) และถุงลมปอด (alveolu) อวัยวะต่างๆ เหล่านี้ทำหน้าที่หลักในการแลกเปลี่ยนก๊าซออกซิเจนให้กับเลือดผ่านการหายใจเข้า และขับก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์ออกสู่ร่างกายผ่านการหายใจออก โดยกระบวนการแลกเปลี่ยนก๊าซจะเกิดขึ้นที่ถุงลมปอด

การสูบบุหรี่

ควันบุหรี่เป็นมลพิษทางอากาศในอาคาร มีสารเคมี มากกว่า 7,000 ชนิด โดยกว่า 70 ชนิดเป็นสาเหตุของ โรคมะเร็ง แม้ว่าควันอาจจะมองไม่เห็นและไม่มีกลิ่น แต่ก็สามารถอยู่ในอากาศได้นานถึง 5 ชั่วโมง ในที่ที่ อากาศถ่ายเทไม่ดี ทำให้ผู้ที่สัมผัสกับควันบุหรี่ยังมีความเสี่ยงต่อการเกิดของโรคมะเร็งปอด โรคเรื้อรังในระบบ ทางเดินหายใจ และทำให้การทำงานของปอดลดลง

มลพิษทางอากาศ (Air pollution)

มลพิษทางอากาศ ภาวะอากาศที่มีสิ่งปนเปื้อน หรือล่องลอยรวมอยู่ในอากาศที่เราสูดดมเข้าไป แม้อาจจะมองไม่เห็นด้วยตา เช่น ฝุ่นละออง ก๊าซธรรมชาติ หรือมลพิษจากท่อไอเสียของรถยนต์ ควันบุหรี่ / บุหรี่ปัฟฟา เป็นต้น ถือว่าเป็นภัยร้าย ใกล้ตัวที่สร้างผลกระทบและอันตรายต่อสุขภาพ ของเราได้อย่างมากมาย



PM 2.5 ฝุ่นพิษขนาดเล็ก

ฝุ่นละอองขนาดเล็กไม่เกิน 2.5 ไมครอน ขนจมูกไม่สามารถ กรองได้ สามารถแพร่กระจายสู่ทางเดินหายใจ และ แทรกซึมกระบวนการทำงานของอวัยวะต่างๆ เพิ่ม ความเสี่ยงโรคเรื้อรัง ทำให้เกิดโรคหัวใจขาดเลือด โรคหลอดเลือดในสมอง โรคมะเร็งปอด โรคปอดอุดกั้น เรื้อรัง และโรคติดเชื้อเฉียบพลันในระบบหายใจ ส่วนล่าง



การติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019

เพราะควันบุหรี่ / บุหรี่ปัฟฟาจะเข้าไปทำลายระบบ ทางเดินหายใจ รวมถึงภูมิคุ้มกันของร่างกาย ซึ่ง ไวรัสโคโรนา-19 ก็เป็นไวรัสฯ ที่มีการทำลายปอด ส่งผลเสียต่อร่างกายอย่างรุนแรงเช่นกัน ทั้งนี้ พบว่า กลุ่มผู้ป่วยที่สูบบุหรี่จะมีอาการรุนแรง กว่ากลุ่มผู้ป่วยที่ไม่สูบบุหรี่ถึง 14 เท่า