



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักงานปลัด เทศบาลตำบลมะขามเฒ่า โทร ๐๓๓-๕๓๒-๐๒๒

ที่ วันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๖๕

เรื่อง ขอรายงานสรุปผลโครงการที่อุดหนุนแก่อสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านตำบลมะขามเฒ่า จากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลมะขามเฒ่า ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕ เสนอต่อผู้บริหาร

เรียน นายกเทศมนตรีตำบลมะขามเฒ่า

เรื่องเดิม

ตามที่ คณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลมะขามเฒ่า ได้จัดการประชุมเพื่อเสนอโครงการหรือกิจกรรมที่เป็นไปตามวัตถุประสงค์ของกองทุนหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ มติที่ประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลมะขามเฒ่า ได้อนุมัติโครงการของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านตำบลมะขามเฒ่า จำนวน ๗ โครงการ เมื่อวันที่ ๖ กรกฎาคม ๒๕๖๕ ครั้งที่ ๓ นั้น

ข้อเท็จจริง

บัดนี้ อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านตำบลมะขามเฒ่า ดำเนินการตามกิจกรรมของโครงการฯ ดังกล่าวเสร็จสิ้นบรรลุวัตถุประสงค์ของโครงการฯ เป็นที่เรียบร้อยแล้ว จึงขอรายงานสรุปผลโครงการ จำนวน ๗ โครงการ ดังนี้

๑. โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูงและเบาหวาน หมู่ที่ ๑ ตำบลมะขามเฒ่า ประจำปี ๒๕๖๕ งบประมาณ ๑๘,๒๓๔.- บาท
๒. โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูงและเบาหวาน หมู่ที่ ๒ ตำบลมะขามเฒ่า ประจำปี ๒๕๖๕ งบประมาณ ๒๑,๖๗๔.- บาท
๓. โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูงและเบาหวาน หมู่ที่ ๓ ตำบลมะขามเฒ่า ประจำปี ๒๕๖๕ งบประมาณ ๑๗,๔๘๕.- บาท
๔. โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูงและเบาหวาน หมู่ที่ ๔ ตำบลมะขามเฒ่า ประจำปี ๒๕๖๕ งบประมาณ ๒๐,๙๒๓.- บาท
๕. โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูงและเบาหวาน หมู่ที่ ๕ ตำบลมะขามเฒ่า ประจำปี ๒๕๖๕ งบประมาณ ๑๘,๒๓๔.- บาท
๖. โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูงและเบาหวาน หมู่ที่ ๖ ตำบลมะขามเฒ่า ประจำปี ๒๕๖๕ งบประมาณ ๑๖,๗๓๔.- บาท
๗. โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูงและเบาหวาน หมู่ที่ ๗ ตำบลมะขามเฒ่า ประจำปี ๒๕๖๕ งบประมาณ ๑๙,๗๓๔.- บาท

ข้อพิจารณา

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

(นางสาวสุรียณี เจ๊ะปือราเฮง)

เจ้าพนักงานสาธารณสุขปฏิบัติงาน



ทราบ รายงานผลโครงการ.....

(นายมนตรี ดอเลาะ)

ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลมะขามเฒ่า

สรุปผลการดำเนินงาน

โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูงและเบาหวาน
หมู่ที่ ๒ ตำบลมะกรูด ประจำปี ๒๕๖๕

ผู้เสนอโครงการ

อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน หมู่ที่ ๒

สนับสนุนโดย

กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลมะกรูด
อำเภอโคกโพธิ์ จังหวัดปัตตานี
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต 12 สงขลา

รหัสโครงการ	65 – L2985 – 02 –...17..... ปี-รหัสกองทุน 5 ตัว-ประเภท-ลำดับโครงการในหมวด
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูงและเบาหวาน หมู่ที่ 2 ตำบลมะกรูด ประจำปี 2565
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลมะกรูด
	☐ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10(1)] ☒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 10(2)] ☐ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 10(3)] ☐ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)] ☐ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10(5)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ	☐ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. ☐ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล ☐ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. ☐ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษาฯ ☒ กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ 5 คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (5 คน)	ชื่อองค์กร อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน หมู่ที่ 2 ตำบลมะกรูด
วันอนุมัติ	๒ กรกฎาคม ๒๕๖๕
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	15 กรกฎาคม – 31 ธันวาคม 2565
งบประมาณ	จำนวน 21,674.-บาท
หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ) จากการได้รับข้อมูลผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ของหมู่ที่ 2 ตำบลมะกรูด ปี 2565 ในกลุ่มอายุ 35 ปี ขึ้นไป เป็นโรคความดันโลหิตสูง จำนวน 73 คน โรคเบาหวาน 15 คน โรคไต จำนวน 31 คน (ข้อมูลจาก : ศูนย์สุขภาพชุมชนมะกรูด) และจากการคัดกรองสุขภาพประชาชนกลุ่มอายุ 35 ปี ขึ้นไป ประจำปี 2564 จำนวน 210 คน พบว่า เสี่ยงเป็นโรคความดันโลหิตสูงและเบาหวาน จำนวน 64 คน สาเหตุเกิดจากสภาพสังคมปัจจุบัน การดำรงชีวิตประจำวันของประชาชน ต้องเร่งรีบแข่งขันกับเวลา ขาดการออกกำลังกาย ประชาชนมีพฤติกรรมสุขภาพที่ไม่พึงประสงค์ เช่น การรับประทานอาหารจานด่วน การซื้ออาหารถุง รับประทานอาหารที่ปรุงสำเร็จ ในอาหารเกือบทุกชนิดจะใช้เกลือแกง ผงชูรส น้ำมัน น้ำตาล เป็นองค์ประกอบ การบริโภคเกลือ ผงชูรส ไขมัน น้ำตาล ในปริมาณสูง ในระยะยาวอาจ ส่งผลให้เกิดโรค เช่น โรคความดันโลหิตสูง เบาหวาน หรือโรคไต ซึ่งโรคดังกล่าวสามารถป้องกันได้โดยการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม	

บริโภค ซึ่งการให้ความรู้แก่ประชาชนในชุมชนได้รับรู้ว่า ในอาหาร 1 จาน ที่เรากำลังจะกินไปนั้นมีปริมาณเกลือผงชูรส ไขมัน น้ำตาล เท่าใด ซึ่งเป็นอีกวิธีหนึ่งในการรณรงค์ลดการบริโภค ความหวาน มัน เค็มได้

ดังนั้น ทางอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน หมู่ที่ 2 ตำบลมะกูด มองเห็นถึงความสำคัญในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกรรมการบริโภค ที่จำเป็นต่อสุขภาพของคนในชุมชน จึงได้จัดทำโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูงและเบาหวาน หมู่ที่ 2 ตำบลมะกูด ประจำปี 2565 ขึ้น เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยงมีพฤติกรรมด้านสุขภาพที่ดีขึ้น

วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)

1. เขียนโครงการฯ และเสนอต่อคณะกรรมการบริหารกองทุนฯ
2. ประชุมเพื่อกำหนดวัน เวลา สถานที่ จัดอบรม และประสานงานกับวิทยากร
3. ประชาสัมพันธ์โครงการให้กลุ่มเป้าหมายทราบ
4. จัดเตรียมวัสดุอุปกรณ์ เอกสาร สื่อที่ใช้ในการอบรม
5. ดำเนินกิจกรรมตามที่กำหนดไว้ โดยกิจกรรมแบ่งเป็นดังนี้
 - 5.1 กิจกรรมอบรมให้ความรู้เรื่องการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ การบริโภคอาหาร การลดหวาน มัน เค็ม
 - 5.2 กิจกรรมแลกเปลี่ยนความรู้
 - 5.3 กิจกรรมติดตามผลค่าความดันโลหิตและเบาหวานในกลุ่มเสี่ยง หลังเสร็จสิ้นโครงการ
6. สรุปและประเมินผลการดำเนินงาน

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ประชาชนกลุ่มเสี่ยงมีความรู้เรื่องภาวะเสี่ยงโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง และโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง อื่นๆ
2. ประชาชนกลุ่มเสี่ยงสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมด้านการบริโภคอาหาร และการออกกำลังกาย
3. ประชาชนกลุ่มเสี่ยงมีสุขภาพดีขึ้น

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัดความสำเร็จ
1. เพื่อให้กลุ่มเสี่ยงมีความรู้ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม เพื่อป้องกันโรคความดันโลหิตสูงและเบาหวาน	1. ร้อยละ 80 ของกลุ่มเสี่ยงมีความรู้ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อป้องกันโรคความดันโลหิตสูงและเบาหวาน
2. เพื่อให้กลุ่มเสี่ยง สามารถลดระดับความดันโลหิตและระดับน้ำตาลในเลือด ให้อยู่ในเกณฑ์ลดลง หรืออยู่ในเกณฑ์ปกติได้	2. ร้อยละ 80 ของกลุ่มเสี่ยงที่เข้าร่วมโครงการ มีระดับความดันโลหิต และระดับน้ำตาลในเลือด อยู่ในเกณฑ์ลดลง หรืออยู่ในเกณฑ์ปกติได้ หลังเสร็จสิ้นโครงการ
กลุ่มเป้าหมาย	ประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน 70 คน

กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย(ปรับเพิ่ม หัวข้อได้ มากกว่าตัวอย่าง)

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ	ระบุวัน/ช่วงเวลา
กิจกรรมอบรมให้ความรู้ด้านพฤติกรรมสุขภาพ และกิจกรรมกลุ่ม	14,040.-บาท	15 ก.ค. - 30 ก.ย.2565
1. กิจกรรมอบรมให้ความรู้	1. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 2 มื้อ x 25 บาท x 70 คน	

- อบรมให้ความรู้เรื่องการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ การบริโภคอาหาร การลดหวาน มัน เค็ม 2. กิจกรรมแลกเปลี่ยนความรู้	เป็นเงิน 3,500 บาท 2. ค่าอาหารกลางวันพร้อมเครื่องดื่ม จำนวน 1 มื้อ x 50 บาท x 70 คน เป็นเงิน 3,500 บาท 3. ค่าตอบแทนวิทยากร บรรยาย จำนวน 1 คน x 5 ชั่วโมง x 600 บาท เป็นเงิน 3,000 บาท 4. ค่าวัสดุประกอบการอบรม 4.1 สมุด,ปากกา,ถุงผ้า จำนวน 70 คน x 50 บาท เป็นเงิน 3,500 บาท 5. ค่าป้ายไวนิลโครงการ 1 ป้าย ขนาด กว้าง 1.2 x ยาว 2.4 เมตร เป็นเงิน 540 บาท	
2. กิจกรรมติดตามผล	7,634.-	1 – 31 ธันวาคม 2565
2.1 กิจกรรมติดตามผลค่าความดันโลหิตและเบาหวานในกลุ่มเสี่ยง หลังเสร็จสิ้นโครงการ 3 เดือน	6. ค่าเครื่องเจาะน้ำตาล จำนวน 1 เครื่อง x ราคา 2,795 บาท เป็นเงิน 2,795 บาท 7. ค่าเครื่องวัดความดันโลหิต จำนวน 1 เครื่อง x ราคา 1,800 บาท เป็นเงิน 1,800 บาท 8. เข็มเจาะปลายนิ้ว จำนวน 100 ชิ้น x 7 บาท เป็นเงิน 700 บาท 9. แถบตรวจค่าน้ำตาล จำนวน 5 ขวด x 439 บาท เป็นเงิน 2,195 บาท 10. Alcohol Cotten จำนวน 1 กล่อง x 144 บาท เป็นเงิน 144 บาท	
	รวม 21,674.- บาท	

8. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียดเพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว โดยสามารถลงรายการได้มากกว่า 1 รายการ สำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น)

8.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน ที่รับผิดชอบโครงการ/กิจกรรม (ตามประกาศฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

ชื่อ(หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน)....อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน หมู่ที่ 2 ตำบลมะกูด

- ☐ 1. หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. อปท. [ข้อ 10 (1)]
- ☐ 2. หน่วยงานสาธารณสุข เช่น อปท. [ข้อ 10 (1)]
- ☐ 3. หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. [ข้อ 10 (1)]
- ☐ 4. หน่วยงานอื่น ๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน [ข้อ 10 (2)]
- ☒ 5. องค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ 10 (2)]
- ☐ 6. ศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ [ข้อ 10 (3)]
- ☐ 7. องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (อปท.) [ข้อ 10 (4)]

8.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

- ☐ 1. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ สถานบริการ หรือหน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10 (1)]
- ☒ 2. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคขององค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ 10 (2)]
- ☐ 3. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ (เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ) [ข้อ 10 (3)]
- ☐ 4. สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10 (4)]
- ☐ 5. สนับสนุนและส่งเสริมกิจกรรมกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10 (5)]

8. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียดเพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว โดยสามารถลงรายการได้มากกว่า 1 รายการ สำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น)

8.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน ที่รับผิดชอบโครงการ/กิจกรรม (ตามประกาศฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

ชื่อ(หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน)...อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน หมู่ที่ 2 ตำบลมะกรูด

- ☐ 1. หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. อปท. [ข้อ 10 (1)]
- ☐ 2. หน่วยงานสาธารณสุข เช่น อปท. [ข้อ 10 (1)]
- ☐ 3. หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. [ข้อ 10 (1)]
- ☐ 4. หน่วยงานอื่น ๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน [ข้อ 10 (2)]
- ☒ 5. องค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ 10 (2)]
- ☐ 6. ศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ [ข้อ 10 (3)]
- ☐ 7. องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (อปท.) [ข้อ 10 (4)]

8.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

- ☐ 1. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ สถานบริการ หรือหน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10 (1)]
- ☒ 2. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคขององค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ 10 (2)]
- ☐ 3. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ (เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ) [ข้อ 10 (3)]
- ☐ 4. สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10 (4)]
- ☐ 5. สนับสนุนและส่งเสริมกิจกรรมกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10 (5)]

8.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก

- ☐ 1. กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน_____คน
- ☐ 2. กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน_____คน
- ☐ 3. กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน_____คน
- ☐ 4. กลุ่มวัยทำงาน จำนวน_____คน
- ☐ 5. กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน_____คน
- ☐ 6. กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน_____คน
- ☐ 7. กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน_____คน
- ☒ 8. กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน 70 คน
- ☐ 9. สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10 (4)]
- ☐ 10. กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ) _____จำนวน_____คน

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลง
รายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลมะกูด ครั้งที่ ๓/ ๒๕๖๕
เมื่อวันที่ ๖ กรกฎาคม ๒๕๖๕ ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

☒ อนุมัติ งบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยง
โรคความดันโลหิตสูงและเบาหวาน หมู่ที่ ๒ ตำบลมะกูด ประจำปี ๒๕๖๕ จำนวน ๒๑,๖๗๔.- บาท

เพราะ เป็นโครงการส่งเสริมสุขภาพ การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่เป็นปัญหาต่อสุขภาพของ
ประชาชนกลุ่มเสี่ยงต่อโรคไม่ติดต่อเรื้อรังพื้นที่ตำบลมะกูด และเป็นโครงการที่เป็นไปตามระเบียบกองทุน
หลักประกันสุขภาพ

☐ ไม่อนุมัติ งบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เพราะ.....
.....

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)
.....

☐ ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓) ภายในวันที่

.....

ลงชื่อ.....

(นายมนตรี ดอเลาะ)

นายกเทศมนตรีตำบลมะกูด

ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลมะกูด

วันที่-เดือน-พ.ศ. ๖ กรกฎาคม ๒๕๖๕.....

ส่วนที่ ๓: แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรมที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุน
หลักประกันสุขภาพ(สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูงและเบาหวาน หมู่ที่ ๒
ตำบลมะกรูด ประจำปี ๒๕๖๕

๑. ผลการดำเนินงาน

๑.๑ กลุ่มเสี่ยงมีความรู้ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อป้องกันโรคความดันโลหิตสูงและเบาหวาน ร้อยละ ๘๘

๑.๒ กลุ่มเสี่ยงที่เข้าร่วมโครงการ มีระดับความดันโลหิต และระดับน้ำตาลในเลือด อยู่ในเกณฑ์ลดลง หรืออยู่ใน
เกณฑ์ปกติได้ หลังเสร็จสิ้นโครงการ ร้อยละ ๘๑.๒

การดำเนินกิจกรรม

๑. กิจกรรมอบรมให้ความรู้ด้านพฤติกรรมสุขภาพ และกิจกรรมกลุ่ม

...- อบรมให้ความรู้เรื่องการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ การบริโภคอาหาร การลดหวาน มัน เค็ม
แก่กลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูงและเบาหวาน และวางแผนการ ในวันที่ ๗ กันยายน ๒๕๖๕ ณ ที่ทำการผู้ใหญ่บ้าน หมู่
ที่ ๒ ตำบลมะกรูด

...- กิจกรรมแลกเปลี่ยนความรู้ โดยแบ่งกลุ่มสาธิต และฝึกปฏิบัติการออกกำลังกายสร้างสุขภาพ

๒. กิจกรรมติดตามผล

...- กิจกรรมติดตามผลค่าความดันโลหิตและเบาหวานในกลุ่มเสี่ยง หลังเสร็จสิ้นโครงการ ๓ เดือน โดยการตรวจ
คัดกรองค่า BMI รอบเอว ความดันโลหิตและระดับน้ำตาลในเลือด เพื่อประเมินความเปลี่ยนแปลงจากการปรับเปลี่ยน
พฤติกรรม

ระยะเวลาดำเนินกิจกรรม : ตั้งแต่วันที่ ๑๕ กรกฎาคม - ๓๑ ธันวาคม ๒๕๖๕

กลุ่มเป้าหมาย : ประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน ๗๐ คน

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๒.๑ การบรรลุตามวัตถุประสงค์

☒ บรรลุตามวัตถุประสงค์

☐ ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ

๒.๒ จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ๗๐ คน

๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ ๒๑,๖๗๔ บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง ๒๑,๖๗๔ บาท คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ - บาท คิดเป็นร้อยละ

๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

☐ ไม่มี

☒ มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)

- กลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมโครงการ หลังเสร็จสิ้นโครงการแล้ว ไม่ได้อยู่ในพื้นที่ ทำให้ไม่สามารถติดตามผลค่า
ความดันโลหิตและเบาหวานได้

ลงชื่อ..........ผู้รายงาน

(นางสาวรัตน์ มุขอ)

ตำแหน่ง ประธานอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน หมู่ที่ ๒

วันที่-เดือน-พ.ศ. ๒๗ ธันวาคม ๒๕๖๕.....

กิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูงและเบาหวาน หมู่ที่ ๒
ตำบลมะกรูด ประจำปี ๒๕๖๕



กิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูงและเบาหวาน หมู่ที่ ๒
ตำบลมะกรูด ประจำปี ๒๕๖๕



กิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูงและเบาหวาน หมู่ที่ ๒
ตำบลมะกรูด ประจำปี ๒๕๖๕

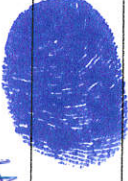


ใบลงชื่อผู้เข้าร่วม

โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูงและเบาหวาน

หมู่ที่ 2 ตำบลมะกรูด ประจำปี 2565

วันที่ ๙ ธ.ค. 2565

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
1	วราชาติ ด้วงมา	1 ม.2 ต.มะกรูด	วราชาติ
2	นิเวศ ด้วงมา	18/3 ม.2 ต.มะกรูด	
3	ธีร ด้วงมา	38 ม.2 ต.มะกรูด	ธีร ด้วงมา
4	ธอปรณ์ ด้วงมา	33 ม.2 ต.มะกรูด	ธอปรณ์ ด้วงมา
5	ดาวิสา ด้วงมา	30/9 ม.2 ต.มะกรูด	
6	นงนารถ ด้วงมา	14 ม.2 ต.มะกรูด	
7	นงนารถ ด้วงมา	9/2 ม.2 ต.มะกรูด	นงนารถ
8	นงนารถ ด้วงมา	12 ม.2 ต.มะกรูด	นงนารถ
9	นงนารถ ด้วงมา	37 ม.2 ต.มะกรูด	นงนารถ
10	นงนารถ ด้วงมา	38 ม.2 ต.มะกรูด	

ใบลงชื่อผู้เข้าร่วม

โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูงและเบาหวาน

หมู่ที่ ๔ ตำบลมะกรูด ประจำปี 2565

วันที่ ๙ ก.ย. 2565

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
11	นางสาวชัย นาคะ	18/10 ม.2 ต.มะกูด	นางสาวชัย
12	นางสาวนาคะ นาคะ	30/23 ม.2 ต.มะกูด	นางสาวนาคะ
13	นางสาวนาคะ นาคะ	44 ม.2 ต.มะกูด	นางสาวนาคะ
14	นางสาวนาคะ นาคะ	13 ม.2 ต.มะกูด	นางสาวนาคะ
15	นางสาวนาคะ นาคะ	15/25 ม.2 ต.มะกูด	นางสาวนาคะ
16	นางสาวนาคะ นาคะ	39 ม.2 ต.มะกูด	นางสาวนาคะ
17	นางสาวนาคะ นาคะ	24 ม.2 ต.มะกูด	นางสาวนาคะ
18	นางสาวนาคะ นาคะ	31/4 ม.2 ต.มะกูด	นางสาวนาคะ
19	นางสาวนาคะ นาคะ	18/4 ม.2 ต.มะกูด	นางสาวนาคะ
20	นางสาวนาคะ นาคะ	15/11 ม.2 ต.มะกูด	นางสาวนาคะ

ใบลงชื่อผู้เข้าร่วม

โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูงและเบาหวาน

หมู่ที่ ๒ ตำบลมะกรูด ประจำปี 2565

วันที่ ๒๐.๐.๒๕๖๕

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
21	พล นิโคลา พงษ์ 11/10	16/3 ต.มะกูด	พล นิโคลา
22	พล นิโคลา พงษ์	30/2 ต.มะกูด	พล นิโคลา
23	พล นิโคลา พงษ์	29/4 ต.มะกูด	พล นิโคลา
24	พล นิโคลา พงษ์	31/6 ต.มะกูด	พล นิโคลา
25	พล นิโคลา พงษ์	31/7 ต.มะกูด	พล นิโคลา
26	พล นิโคลา พงษ์	33/3 ต.มะกูด	พล นิโคลา
27	พล นิโคลา พงษ์	50/3 ต.มะกูด	พล นิโคลา
28	พล นิโคลา พงษ์ ไชย 10/10	34/3 ต.มะกูด	พล นิโคลา
29	พล นิโคลา พงษ์	18/9 ต.มะกูด	พล นิโคลา
30	พล นิโคลา พงษ์	37 ต.มะกูด	พล นิโคลา

ใบลงชื่อผู้เข้าร่วม

โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูงและเบาหวาน

หมู่ที่ ๒ ตำบลมะกรูด ประจำปี 2565

วันที่ ๕ ธ.ค. ๒๕๖๕

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
31	นาง สุวัชร นนง	31/14 ต.มะกรูด	สุวัชร
32	นาง วาสนา นนง	15/8 ต.มะกรูด	
33	นาง น้อย นนง	15/12 ต.มะกรูด	น้อย
34	นาง นนง นนง	22 ต.มะกรูด	นนง
35	นาง นนง นนง	18/1 ต.มะกรูด	นนง-นนง
36	นาง นนง นนง	15/2 ต.มะกรูด	
37	นาง นนง นนง	45 ต.มะกรูด	นนง
38	นาง นนง นนง	30/23 ต.มะกรูด	นนง
39	นาง นนง นนง	30/9 ต.มะกรูด	นนง นนง
40	นาง นนง นนง	14 ต.มะกรูด	นนง

ใบลงชื่อผู้เข้าร่วม

โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูงและเบาหวาน

หมู่ที่ ๔ ตำบลมะกรูด ประจำปี 2565

วันที่ ๙ ธ.ค. 2565

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
41	นางสาวก้อง นวทอ	31/9 ต.มะกรูด 2	นางก้อง
42	นางสาว 01/11/ช	30/28 ต.มะกรูด	09/125
43	นางสาว น้อย นานา	28 ต.มะกรูด	น.ร.
44	นางสาว น้อย นานา	36 ต.มะกรูด	นางน้อย
45	นางสาว น้อย นานา	3/2 ต.มะกรูด	นางน้อย
46	นางสาว น้อย นานา	15 ต.มะกรูด	นางสาว น้อย
47	นางสาว น้อย นานา	30/49 ต.มะกรูด	นางสาว
48	นางสาว น้อย นานา	6 ต.มะกรูด	นางสาว
49	นางสาว น้อย นานา	33/2 ต.มะกรูด	นางสาว
50	นางสาว น้อย นานา	18/1 ต.มะกรูด	นางสาว

ใบลงชื่อผู้เข้าร่วม

โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูงและเบาหวาน

หมู่ที่ ๒ ตำบลมะกรูด ประจำปี 2565

วันที่ ๒๐.๐๘.๒๕๖๕

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
๕๑	นาง สุรศักดิ์ ๒๑/๑๑	33/2 ม.2 ต.มะกูด	สุรศักดิ์
๕๒	นาง มีนา ๑๑/๑๑	31/5 ม.2 ต.มะกูด	มีนา = ๑๑/๑๑
๕๓	นาง นงนุช ๑๐/๑๑	36 ม.2 ต.มะกูด	นงนุช ๑๐/๑๑
๕๔	นาง สุวิมล ๑๑/๑๑	๓/๒ ม.๒ ต.มะกูด	วิมล ๑๑/๑๑
๕๕	นาง สุวิมล ๑๑/๑๑	34 ม.2 ต.มะกูด	วิมล ๑๑/๑๑
๕๖	นาง สุวิมล ๑๐/๑๑	26/1 ม.2 ต.มะกูด	วิมล ๑๐/๑๑
๕๗	นาง อรุณ ๑๑/๑๑	8/3 ม.๒ ต.มะกูด	อรุณ ๑๑/๑๑
๕๘	นาง วิมล ๑๑/๑๑	15 ม.2 ต.มะกูด	วิมล ๑๑/๑๑
๕๙	นาง วิมล ๑๑/๑๑	15/21 ม.๒ ต.มะกูด	วิมล ๑๑/๑๑
๖๐	นาง วิมล ๑๑/๑๑	5/2 ม.2 ต.มะกูด	วิมล ๑๑/๑๑

ใบลงชื่อผู้เข้าร่วม

โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูงและเบาหวาน

หมู่ที่ ๔ ตำบลมะกรูด ประจำปี 2565

วันที่ ๒๗.๐๔.๖๕

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
๖1	นาง อนุชา ๐๗/๑๒	43 ม.2 ต.มะกรูด	อนุชา
๖2	นาง อนุชา ๐๗/๑๒	15/11 ม.2 ต.มะกรูด	อนุชา
๖3	น.ส. นวรัตน์ ส.ร.ว	30/2 ม.2 ต.มะกรูด	นวรัตน์
๖4	น.ส. นวรัตน์ ส.ร.ว	31/5 ม.2 ต.มะกรูด	นวรัตน์
๖5	น.ส. นวรัตน์ ส.ร.ว	15/๑ ม.2 ต.มะกรูด	นวรัตน์
๖6	น.ส. นวรัตน์ ส.ร.ว	15/20 ม.2 ต.มะกรูด	นวรัตน์
๖7	นาง นวรัตน์ ส.ร.ว	3๑/2 ม.2 ต.มะกรูด	นวรัตน์
๖8	นาง นวรัตน์ ส.ร.ว	๑/2 ม.2 ต.มะกรูด	นวรัตน์
๖9	นาง นวรัตน์ ส.ร.ว	๕/๕ ม.2 ต.มะกรูด	นวรัตน์
๗๐	นาง นวรัตน์ ส.ร.ว	15 ม.2 ต.มะกรูด	นวรัตน์