

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต ๑๒ สงขลา

รหัสโครงการ	๖๓ - L๒๙๘๕-๐๒-๐๕ ปี-รหัสกองทุน ๕ ตัว-ประเภท-ลำดับโครงการในหมวด
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	ตรวจคัดกรองความดันโลหิตสูงและเบาหวานประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป หมู่ที่ ๕ บ้านนาค้อใต้
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลมะกรูด
	☐ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)] ☒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๗(๒)] ☐ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)] ☐ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)] ☐ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ	☐ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. ☐ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล ☐ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. ☐ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษา ☒ กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ ๕ คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (๕ คน)	ชื่อองค์กร...อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน หมู่ที่ ๕...
วันอนุมัติ	๒๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่วันที่ ๑ เดือนมีนาคม พ.ศ.๒๕๖๓ ถึง วันที่ ๓๐ เดือนเมษายน พ.ศ.๒๕๖๓
งบประมาณ	จำนวน ๑๑,๙๐๐.- บาท
หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ) ปัจจุบันปัญหาสุขภาพที่เรื้อรังของประชาชนที่ต้องได้รับการแก้ไข นอกจากโรคติดต่อแล้ว กลุ่มโรคไม่ติดต่อ ได้แก่ โรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน โรคเส้นเลือดในสมอง โรคหัวใจขาดเลือด โรคไขมันในเลือดสูง และโรคมะเร็ง เป็นต้น ก็เป็นสาเหตุสำคัญของการตายและความพิการ ทำให้คุณภาพชีวิตของประชาชนลดลงและก่อให้เกิดความสูญเสียทรัพยากรเป็นจำนวนมากในแต่ละปี การค้นหาและการตรวจคัดกรองสุขภาพของประชาชน มีเป้าหมายสำคัญ คือ สร้างสุขภาพที่ดีให้กับประชาชน และลดปัญหาค่าใช้จ่ายสุขภาพในระยะยาว เป็นภารกิจในการดำเนินงานสร้างหลักสุขภาพถ้วนหน้า ที่มุ่งเน้นให้ประชาชน	

ทุกคนมีสุขภาพดี สามารถพึ่งพาตนเองทางด้านสุขภาพมากขึ้น โดยเน้นการสร้างสุขภาพมากกว่าการซ่อมสุขภาพ ซึ่งถือว่าสุขภาพนั้นเป็นเรื่องของประชาชนทุกคน กลุ่มที่มีความเสี่ยงต่อการเกิดโรค ได้แก่ กลุ่มอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป สาเหตุเกิดจากพฤติกรรมเป็นส่วนใหญ่ อาทิ เช่น พฤติกรรมการบริโภค พฤติกรรมการทำงาน การสูบบุหรี่ การบริโภคเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ ขาดการออกกำลังกายรวมถึงภาวะความเครียด หากได้มีการตรวจค้นหาผู้ป่วยในระยะเริ่มต้น เพื่อให้ผู้ป่วยรู้จักวิธีการปฏิบัติตนได้อย่างถูกต้องและมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม จะช่วยลดการเกิดภาวะแทรกซ้อนด้วยโรคอื่นๆ ที่จะตามมาได้เป็นอย่างมาก จากการสำรวจและคาดประมาณจำนวนผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวานในหมู่ที่ ๔ มีแนวโน้มเพิ่มขึ้นทุกปี พบว่าประชาชนยังขาดความตระหนักในการดูแลสุขภาพตนเองและการป้องกันโรค อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) จึงมีบทบาทสำคัญในกระบวนการส่งเสริมสุขภาพ โดยเน้นกิจกรรมในส่วนของการบริการเชิงรุกในการส่งเสริมสุขภาพแก่ประชาชนในท้องถิ่นและชุมชน รวมถึงการเฝ้าระวังโรคติดต่อและไม่ติดต่อในชุมชน

อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน หมู่ที่ ๔ บ้านนาคือใต้ ตำบลมะกรูดได้ตระหนักและเล็งเห็นความสำคัญของปัญหาดังกล่าว จึงได้จัดทำโครงการตรวจคัดกรองความดันโลหิตสูงและเบาหวานประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป หมู่ที่ ๔ บ้านนาคือใต้ ขึ้น เพื่อคัดกรองค้นหาผู้ที่มีความเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน รวมทั้งส่งต่อไปได้รับการดูแลรักษาที่ถูกต้องเหมาะสมต่อไป

วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)

๑. รวบรวมข้อมูล กำหนดเป้าหมายและกิจกรรม
๒. เขียนโครงการ เสนอโครงการ เพื่อขออนุมัติ
๓. ประชุมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) เพื่อวางแผนการตรวจคัดกรองผู้ที่มีภาวะเสี่ยงในพื้นที่
๔. จัดกิจกรรมติดตามภาวะสุขภาพของประชาชนในพื้นที่
 - ประชาสัมพันธ์ให้ประชาชนในเขตพื้นที่มารับการตรวจคัดกรองสุขภาพ
 - จัดหาเครื่องมือสำหรับตรวจคัดกรองความดันโลหิตและเบาหวาน
 - อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) ลงพื้นที่ดำเนินการตรวจคัดกรองผู้ที่มีภาวะเสี่ยงความดันโลหิตสูงและเบาหวาน ดังนี้ ชั่งน้ำหนัก วัดค่าความดันโลหิต และค่าระดับน้ำตาล
๕. สรุปผลการดำเนินงานของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) หมู่ที่ ๔

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ประชาชนที่มีภาวะเสี่ยงมีความรู้ในการดูแลสุขภาพตัวเอง
- สามารถส่งต่อผู้ป่วยที่มีภาวะเสี่ยงเข้ารับการรักษาต่อไป
- ประชาชนในพื้นที่รับผิดชอบมีสุขภาพดี

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์

วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัดความสำเร็จ
ข้อที่ ๑ เพื่อคัดกรองผู้ที่มีความเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูงและเบาหวานในเขตพื้นที่รับผิดชอบ จำนวน ๓๕๖ คน	ตัวชี้วัดความสำเร็จ กลุ่มเสี่ยงเข้ารับการตรวจคัดกรอง ร้อยละ ๑๐๐ ได้รับแจ้งผลการตรวจ คำแนะนำ และส่งต่อผู้ป่วยกรณีพบความผิดปกติ
ข้อที่ ๒ เพื่อส่งเสริมบทบาทของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน ให้ปฏิบัติงานในเชิงรุกในการส่งเสริมสุขภาพของประชาชนในเขตพื้นที่รับผิดชอบหมู่ ๔	อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน หมู่ที่ ๔ ตำบลมะกรูด ร่วมดำเนินกิจกรรมร้อยละ ๘๐

กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย (ปรับเพิ่ม หัวข้อได้ มากกว่าตัวอย่าง)

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ	ระบุวัน/ ช่วงเวลา
๑. ประชุมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) เพื่อวางแผนการตรวจคัดกรองผู้ป่วย	๕๐๐.-	
๑.๑ จัดประชุม อสม. เพื่อวางแผนการตรวจคัดกรองผู้ป่วย ในพื้นที่เขตรับผิดชอบ จำนวน ๑ ครั้ง (ณ อาคารเอนกประสงค์ ประจำหมู่บ้าน)	๑. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๑ มื้อ x ๒๐ คนๆละ ๒๕ บาท เป็นเงิน ๕๐๐ บาท	
๒. จัดกิจกรรมติดตามภาวะสุขภาพของประชาชนในพื้นที่	๑๑,๕๐๐.-	
๒.๑ จัดหาเครื่องมือสำหรับตรวจคัดกรองความดันโลหิต และเบาหวาน	๒. เครื่องเจาะน้ำตาล จำนวน ๑ เครื่อง x ราคา ๓,๕๐๐ บาท เป็นเงิน ๓,๕๐๐ บาท ๓. เครื่องชั่งน้ำหนักแบบพกพา จำนวน ๘ เครื่อง x ราคา ๘๐๐ บาท เป็นเงิน ๖,๕๐๐ บาท	
๒.๒ อสม. ลงพื้นที่ดำเนินการตรวจคัดกรองผู้มีภาวะเสี่ยง ความดันโลหิตสูงและเบาหวาน กลุ่มประชาชนที่มีอายุ ๓๕ ปี ขึ้นไป จำนวน ๓๖๕ คน	๔. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มในวัน คัดกรอง จำนวน ๓ มื้อ x ๒๐ คนๆละ ๒๕ บาท เป็นเงิน ๑,๕๐๐ บาท	
	รวม ๑๑,๕๐๐.- บาท	

๗. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ.
๒๕๕๗ ข้อ ๗)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ...อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน หมู่ที่ ๔

- ☐ ๗.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ☐ ๗.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ☐ ๗.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ☐ ๗.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ☒ ๗.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๗.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

- ☐ ๗.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ
๗(๑)]

☒ ๗.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๗(๒)]

☐ ๗.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)]

☐ ๗.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]

☐ ๗.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]

๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

☒ ๗.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน ๓๖๕ คน

☐ ๗.๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

☐ ๗.๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☒ ๗.๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

☒ ๗.๔.๕.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☐ ๗.๔.๕.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☒ ๗.๔.๕.๒.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

☐ ๗.๔.๕.๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ

☐ ๗.๔.๕.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง

☐ ๗.๔.๕.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง

☐ ๗.๔.๕.๒.๙ อื่นๆ (ระบุ)

☐ ๗.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

☐ ๗.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☒ ๗.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

☒ ๗.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☐ ๗.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☐ ๗.๔.๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ

☐ ๗.๔.๗.๖ อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ อัสระ เหมสนิท ผู้เสนอโครงการ

(นางอัสระ เหมสนิท)

ประธานอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน หมู่ที่ ๔

วันที่-เดือน-พ.ศ. ...๑๙... กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลมะกรูด ครั้งที่ ๓ / ๒๕๖๓ เมื่อวันที่ ๒๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓ ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

☒ อนุมัติ งบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตรวจสอบคัดกรองความดันโลหิตสูงและเบาหวาน ประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป หมู่ที่ ๔ บ้านนาค้อใต้ จำนวน ๑๑,๙๐๐ บาท

เพราะ เป็นโครงการที่เป็นไปตามระเบียบกองทุนหลักประกันสุขภาพและเพื่อเป็นการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลมะกรูดได้อย่างมีประสิทธิภาพ

☐ ไม่อนุมัติ งบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เพราะ

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

☐ ให้งานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓) ภายในวันที่

ลงชื่อ.....

(นายมนตรี ดอเลาะ)

นายกเทศมนตรีตำบลมะกรูด

ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลมะกรูด

วันที่-เดือน-พ.ศ. ๒๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓

ส่วนที่ ๓: แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรมที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ(สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมตรวจคัดกรองความดันโลหิตสูงและเบาหวานประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป หมู่ที่ ๔ บ้านนาค้อใต้

๑. ผลการดำเนินงาน

๑.๑ กลุ่มเสี่ยงอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ในเขตรับผิดชอบ หมู่ที่ ๔ เข้ารับการตรวจคัดกรองความดันโลหิตสูงและเบาหวาน จำนวน ๓๒๘ คน คิดเป็นร้อยละ ๙๒.๑๓

๑.๒ อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน หมู่ที่ ๔ ตำบลมะกรูดและแกนนำสุขภาพ ร่วมดำเนินกิจกรรมเชิงรุกในการส่งเสริมสุขภาพของประชาชน จำนวน ๒๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐

การดำเนินกิจกรรม

- จัดประชุมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน เพื่อฟื้นฟูความรู้ในการตรวจคัดกรองความดันโลหิตสูงและเบาหวาน และวางแผนการตรวจคัดกรองผู้ที่มีภาวะเสี่ยงในเขตพื้นที่รับผิดชอบ วันที่ ๒๒ สิงหาคม ๒๕๖๓

- ลงพื้นที่เชิงรุกในการตรวจคัดกรองความดันโลหิตสูงและเบาหวานแก่ประชาชนกลุ่มเสี่ยงอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป จำนวน ๓ ครั้ง ได้แก่ วันที่ ๒๔ สิงหาคม , ๓๐ สิงหาคม และ ๔ กันยายน ๒๕๖๓

จากการดำเนินงาน พบว่า ประชาชนให้ความร่วมมือในการตรวจคัดกรองฯ เป็นอย่างดี เนื่องจากมีการให้บริการเชิงรุก เกิดความสะดวก ประชาชนสามารถเข้าถึงได้ ใช้เวลาไม่นานและสามารถรู้ผลได้ทันที ส่วนในกรณีที่ตรวจคัดกรองแล้ว กลุ่มเสี่ยงที่มีความดันโลหิตสูงและระดับน้ำตาลเกินกว่าเกณฑ์มาตรฐาน จะทำการประสานและแจ้งไปยังทางเจ้าหน้าที่ PCU มะกรูด เพื่อเข้าสู่การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมต่อไป

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๒.๑ การบรรลุตามวัตถุประสงค์

☒ บรรลุตามวัตถุประสงค์

☐ ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ

๒.๒ จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ๓๔๘ คน

๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ ๑๑,๙๐๐ บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง ๑๑,๙๐๐ บาท คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ - บาท คิดเป็นร้อยละ

๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

☒ ไม่มี

☐ มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)

.....

แนวทางการแก้ไข (ระบุ)

.....

ลงชื่อ..... อีสา เหมสนธิ์.....ผู้รายงาน

(นางอีสา เหมสนธิ์)

ตำแหน่ง ประธานอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน หมู่ที่ ๔

วันที่-เดือน-พ.ศ. ๘ กันยายน ๒๕๖๓.....

ภาคผนวก

กิจกรรมตรวจคัดกรองความดันโลหิตสูงและเบาหวานประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป
หมู่ที่ ๔ บ้านนาค้อใต้







